Offener Freitag

mit
Ines Steggewentze
im
Robashin-Dojo
Solingen

Liebe Zazen-Praktizierende,

von Freitag, dem 5. November 2021, an werde ich **regelmäßig am 1. Freitag im Monat von 10 Uhr - 17 Uhr im Robashin-Dojo** sein und Zeit haben für die von Euch,

- die einfach mal ein zwangloses Gespräch mit mir über Buddha, Zazen und die Welt führen wollen,
- die Fragen zu der Praxis im Dojo, zu Zeremonien und Rezitationen haben,
- die das Spielen der Instrument erlernen oder vertiefen wollen,
- die gemeinsam mit mir etwas zum Mittagessen kochen wollen,
- und - last but not least – die, die einfach mal zum Zazen vorbeikommen wollen.

Um den Tag ein bisschen strukturieren zu können, bitte ich Euch, mir ein paar Tage vorher per Email mitzuteilen, dass Ihr kommen werdet

Ich freue mich auf Euch!

Herzliche Grüße und bis bald,

Eure Ines

BuddhaWeg-Sangha – Zen-Zentrum Solingen e.V.
Robashin-Dojo Grünewalder Str. 68 42657 Solingen
info@buddhaweg.de